

Orthesiologie



Waarvoor dient een orthese ?

Wanneer blijkt dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren en/of om ze permanent drukvrij te leggen. Een orthese wordt speciaal voor u op maat gemaakt. Het materiaal van een orthese is van siliconen en daarin heb je nog verschillende hardheden, afgestemd op de functie van de orthese.

Een medisch pedicure maakt alleen een orthese die preventief en protectief functioneert, een drukontlastende orthese. Voor een corrigerende orthese, die uw stand van de tenen echt gaat corrigeren, daarvoor wordt u doorverwezen naar een podotherapeut.

Nazorg

U dient regelmatig na het aanmeten van uw orthese op controle te komen.

De controle momenten zijn:

- * Na 1 week
- * Na 4-6 weken
- * Na 6 maanden

Op de dag van de afspraak is het handig dat u de orthese 2 uur van tevoren in doet, want dan is het aangeven van de drukplaatsen gemakkelijker.

Gebruik van een orthese

De orthese werkt het beste bij het dragen van sokken/kousen zonder naden en in dichte schoenen, mits er voldoende ruimte daarvoor aanwezig is. Probeer de orthese uit in verschillende daarvoor geschikte schoenen. Neem de orthese mee met het kopen van nieuwe schoenen.

In het begin kan het erg wennen zijn om de orthese te dragen, bouw dit de 1^e 14 dagen dan rustig op. Probeer het bijvoorbeeld eerst 2 uur en later nog eens.

De orthese mag geen pijn doen of irriteren.

Controleer dagelijks de plek waar u de orthese draagt op drukplekjes, irritaties, blaarvorm en/of rode plekken. Vooral bij neuropathie, want dan voelt u niet of de orthese drukt.

Meestal kunt u dit binnen 1 week al wel constateren.

Anders direct contact opnemen met uw medisch pedicure of podotherapeut.

De orthese, indien mogelijk, met 2 handen aan- en uittrekken. Hierdoor is de kans op scheuren van de orthese aanzienlijk kleiner.

's Nachts draagt u geen orthese.



Verschillende soorten ortheses

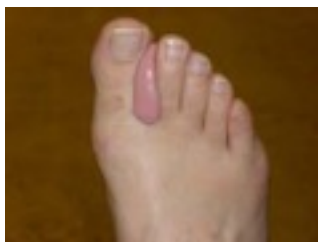
Onderhoud van een orthese

- * Orthese dagelijks met zeep wassen en afspoelen met koud/lauw water.
- * Na het afdrogen/deppen van de orthese, deze met talkpoeder of voetpoeder inwrijven.

U kunt de orthese ook bewaren in een potje waarin 2mm talkpoeder zit. Door dit potje te schudden zet zich een laagje talkpoeder af op de orthese. Talkpoeder komt ten goede van de levensduur van de orthese. 's Morgens, voor het aandoen van de orthese, spoelt u het talkpoeder eraf, dit kan korrelig worden tussen de tenen.



Dorsaal hamerteen



Interdigitaal



Plantair klauwtenen

Vergoeding door uw zorgverzekeraar

Laat uw voeten minstens eenmaal per jaar onderzoeken door uw behandelend arts, podotherapeut of (medisch) pedicure. Behandelingen van de medisch pedicure, die in het KwaliteitsRegister voor Pedicures (KRP) staat geregistreerd, worden veelal vergoed. Voor vergoeding neem contact op met uw zorgverzekeraar en vraag naar de polisvoorwaarden.

Deze folder wordt u aangeboden door:
brancheorganisaties:

Aangesloten bij de



Geerskamp 26, 7666 NK Fleringen
T : 06-57987399
E : info@evelinehuidvoetverzorging.nl
W: www.evelinehuidvoetverzorging.nl