

Vilttechnieken



Waarvoor dient vilttechniek ?

De vilttechniek is een tijdelijke behandeling en kan worden gebruikt om pijnlijke drukpunten op en onder de voeten en/of tenen tijdelijk te ontlasten. Met als doel dat u weer prettig kunt lopen zonder last te hebben van deze “vervelende” drukpunten.

Voor het drukvrij leggen van de pijnlijke drukpunten met vilttechniek kan worden gemaakt van verschillende materialen. De materiaalkeuze ligt o.a. aan de drukvrij te leggen locatie en aan de conditie van de huid van uw voeten. In mijn praktijk wordt o.a. van de volgende materialen gebruik gemaakt; cellona, vilt, fleecyweb, copoline, siliconen kousje/buisje.

De drukpunten of locaties die kunnen worden ontlast zijn;

- * likdoorn(s)
- * eelt
- * wratten
- * hallux valgus
- * ingroeiende teennagel
- * hamer- en klauwtenen, ruitertenen
- * drukplek door krap zittend schoeisel
- * te ruim zittend schoeisel, bijv. binnenkant tong
- * lichte ontsteking
- * wondje

Voordat de vilttechniek wordt toegepast, worden eerst het eelt en de likdoorn(s) verwijderd, voordat deze drukvrij kunnen worden gelegd. Het materiaal waarmee wordt drukvrij gelegd, zoals cellona en vilt wordt afgedekt/gefixeerd met fixomull stretch. Bij een goede huidconditie kan het vilt 10-14 dagen blijven zitten. Vilttherapie kan ook worden ingezet als voorbereiding op een orthese of ter overbrugging naar een steunzool, dan wordt u doorgestuurd naar de podotherapeut.

Nazorg

Om te kijken of de vilttherapie goed werkt, worden er 2 controlemomenten met u afgesproken.

De controle momenten zijn:

- * 1^e controle na 2 dagen
- * 2^e controle na 1-2 weken

Tijdens de 2^e controle wordt gekeken of de vilttherapie verder wordt voortgezet.

De locaties waar vilttechniek is toegepast mag geen pijn doen of gaan irriteren. Controleer dagelijks de plek waar het materiaal draagt op drukplekjes, irritaties, rode plekken.

Anders direct contact opnemen met uw medisch pedicure of podotherapeut.



Verschillende soorten materialen voor drukvrij leggen



Bal van de voet
valgus

Dorsaal

Hallux

hamer-/klauwteen

Vergoeding door uw zorgverzekeraar

Laat uw voeten minstens eenmaal per jaar onderzoeken door uw behandelend arts, podotherapeut of (medisch) pedicure. Behandelingen van de medisch pedicure, die in het KwaliteitsRegister voor Pedicures (KRP) staat geregistreerd, worden veelal vergoed. Voor vergoeding neem contact op met uw zorgverzekeraar en vraag naar de polisvoorwaarden.

Deze folder wordt u aangeboden door:
brancheorganisaties:

Aangesloten bij de



Geerskamp 26, 7666 NK Fleringen

T : 06-57987399

E : info@evelinehuidvoetverzorging.nl

W: www.evelinehuidvoetverzorging.nl